FOTBAL FOTBAL FOTBAL

Sfaturi pentru tine, tinere fotbalist!

Familiarizarea și învățarea amănunțită a deprinderilor și procedeelor tehnice, însușirea lor practică constituie mijlocul cel mai eficace de a te stimula să te antrenezi, chiar și singur, cît mai mult, spre a realiza progrese. În fotbal există atît de multe aspecte ale tehnicii și tacticii, atît de multe lucruri care influențează jocul unei echipe, încît nu este ușor să te hotărăști ce anume să exersezi mai întîi. Din experiența noastră în instruirea tinerilor fotbaliști, am ales unele din aspectele tehnicii în general care, credem, sînt cele mai importante.

Scopul acestui articol este de a trezi în tine, tinere fotbalist, pasiunea de a-ți dezvolta singur măiestria, nu numai în cele cîteva ore de antrenament în colectiv, ci zilnic cîte puțin, așa cum faci pentru școală repetînd lecțiile acasă. Dacă acestea te vor îndemna să te antrenezi de două ori mai mult ca înainte, atunci scopul propus de noi va fi atins și, fără îndoială, nivelul tău de joc se va îmbunătăți, spre satisfacția noastră și bucuria ta.

Să începem cu executarea paselor — prima noțiune de lovire a mingii.

În jocul de fotbal este foarte important să poți schimba pase cu coechipierii și să poți combina cu ei, realizînd astfel un joc colectiv. Chiar din primele ore de antrenament să te gîndești cum să folosești mai bine mingea și cum să te plasezi mai bine în teren. Dacă nu vei face aceste lucruri, înseamnă să trimiți mingea la întîmplare și să alergi fără rost pe teren. După aceasta trebuie să înveți să șutezi, pentru că scopul jocului este să marchezi goluri. Numai atunci vei căpăta încredere în tine, cînd vei trage tare și precis, fără să fii nevoit să conduci mingea pînă în fața porții și fără să aștepți să fii servit „pe tavă" de partener.

Toate aceste amănunte fac parte din jocul corect și trebuie să le înveți, spre a le folosi în mod eficace în timpul jocului.

În orele de antrenament vei observa că-ți formezi treptat un stil propriu, nu numai cu aceste procedee, dar și cu alte mijloace ce țin de subtilitate și finețe, învățate de la jucătorii de mare clasă, pe care le vei automatiza în antrenamente.

PASA PRECISĂ, LUCRUL CEL MAI UTIL

Să nu crezi că dacă alergi repede cu mingea la picior, sau dacă o lovești tare, te poți numi fotbalist! Efortul tău se irosește dacă nu ești capabil să trimiți o pasă precisă unui coleg de echipă. Fotbalul este un joc colectiv, iar marile echipe sînt caracterizate tocmai

prin faptul că în desfășurarea fazelor, jucătorii fac legătura între ei prin pase executate din mișcare. De altfel, la jucătorii de clasă se poate observa o calitate comună: acea tehnică înaltă de a folosi mingea, din alergare, chiar din viteză, în modul cel mai inteligent.

Cel mai rapid dribling, este întotdeauna mai încet decît o pasă precisă, mai ales dacă pasa este adresată direct partenerului. Dar pentru a reuși pasa directă, trebuie să faci sute de ore de antrenament.

Lovirea mingii cu latul este o execuție tehnică simplă. Orice copil poate trimite o minge pe jos în acest fel, chiar cu ambele picioare; poate de aceea juniorii disprețuiesc în antrenamente pasa cu latul și caută să învețe procedee tehnice mai grele și mai spectaculoase. Dar pasarea mingii cu latul, precis, rămîne unul dintre cele mai utile și folosite mijloace în anumite acțiuni de joc și în special pe spații reduse. Oricum ți-ar veni mingea, pasa poate fi făcută cu precizie absolută și cu forța necesară, pentru a ajunge la țintă la momentul potrivit. O dată ce ți-ai însușit acest mijloc de a pasa, vei avea posibilitatea să joci mai cursiv, fără rețineri, lejer, soluționînd situații dificile și neașteptate care se pot ivi în joc. În loc să fugi brambura... cu capul în jos, sau să tragi la întîmplare, începi să joci colectiv. Poți face acest lucru încă de la vîrsta cea mai mică, să zicem 10—12 ani și dacă continui să înveți să folosești procedee tehnice noi, în curînd îți vei ridica mult nivelul de joc.

Să ne referim la lovirea mingii cu latul piciorului, presupunînd că tragi cu piciorul stîng într-o minge care stă pe loc (vezi și desenul de mai sus). Așezi mingea în fața ta. Piciorul de sprijin să fie la nivelul mingii, depărtat însă de ea cam la un lat de palmă, îndoi puțin genunchiul drept în momentul cînd lași centrul de greutate pe acest picior. Privește la minge și acoper-o, ghemuindu-te puțin în față, astfel ca să fii bine echilibrat. Apoi răsucește vîrful piciorului stîng în spre afară și pendulează razant cu pămîntul, în așa fel ca partea interioară — latul piciorului — să lovească mingea, trimițînd-o înainte. Glezna piciorului cu care lovești mingea trebuie să fie întărită. Execuți din nou, însă de data asta îndoi genunchiul stîng și tragi piciorul drept, scurt, înapoi, după care pendulezi în față pentru a lovi mingea. La început să lovești balonul mai încet, în așa fel ca să simți puterea de lovire, apreciind distanța la care vrei să o trimiți, iar apoi din ce în ce mai tare.

Avantajul acestui fel de a pasa constă în faptul, că lovind mingea cu cea mai mare suprafață a labei piciorului, vei avea siguranță în precizia transmiterii ei la partener.

Dezavantajul este acela că acest mijloc tehnic are o forță de lovire mai slabă și nu poate fi aplicat decît pe distanțe mai mici — circa 10—15 m. Pentru spațiile mai mari este folosită pasa cu șiretul.

Antrenează-te, fie la perete, fie cu un prieten, pînă ce observi că ți-ai însușit mișcarea. Exersează cu ambele picioare, dar ai grijă să lucrezi mai mult cu piciorul mai slab.

Caută să ai cît mai mare precizie în transmiterea pasei și privește mult la jucătorii mari, alegîndu-ți un model.

P. STEINBACH
ȘT. STANCULESCU
antrenori la centrul de juniori „Tînărul dinamovist"

AZI, LA BRAȘOV

Steagul roșu—F. C. Zagreb în cadrul „Cupei orașelor tîrguri"

BRAȘOV, 23 (prin telefon). Partida de miercuri dintre Steagul roșu și F.C. Zagreb din cadrul „Cupei orașelor tîrguri" este așteptată cu mare interes în orașul nostru.

„Partida este grea", ne-au declarat antrenorii ambelor echipe. În completarea declarației sale, antrenorul **Silviu Ploeșteanu** ne-a spus: **„Sînt convins că jucătorii pe care-i pregătesc vor depune întreaga lor capacitate pentru obținerea unui rezultat favorabil, care ar duce Steagul roșu în turul al III-lea al competiției".** Formația anunțată: **Adamache — Ivăncescu, Jenei, Campo, Naghi — Năftănăilă, Sigheti — Hașoti, Necula, Goran, Pescaru.** Rezerve: **Liebhardt, Zaharia, Gane.**

Ieri, în jurul prînzului, a sosit la Brașov și formația iugoslavă F. C. Zagreb.

Antrenorul **Gustav Lechner** (fost adversar al lui Ploeșteanu în 4 meciuri România — Iugoslavia), a anunțat următorul „11": **Misici — Galekovici, Ilici — Klobucear, Mestroici, Susa — Nedov, Buban, Waha, Dracici, Beslaci.** Rezerve: **Harar, Cepelea, Aumüller.**

Partida va începe la ora 14 și va fi condusă de arbitrul cehoslovac **P. Spotak**, care va sosi la Brașov în dimineața meciului.

CAROL GRUIA — coresp. reg.

Se reiau jocurile categoriei A

Campionatul de fotbal al categoriei A se reia duminică cu jocurile etapei a XIII-a:

Dinamo Pitești — Steaua (1—2 și 0—2)
Petrolul — Știința Cluj (2—2 și 0—1)
Știința Craiova — Siderurgistul
Farul — Dinamo București (1—4 și 0—3)
Rapid — U.T.A. (0—3 și 0—0)
C.S.M.S. — Știința Timișoara
Steagul roșu — Crișul (1—1 și 0—2)

(în paranteze — rezultatele din campionatul trecut)

Iată cum se prezintă clasamentul înaintea penultimei etape:

1. Rapid	11	9	1	1	24—9	19
2. Petrolul	11	6	3	2	21—8	15
3. U.T.A.	11	5	4	2	16—13	14
4. C.S.M.S.	11	5	3	3	14—13	13
5. Știința Cluj	11	3	6	2	11—10	12
6. Știința Tim.	11	5	2	4	13—14	12
7. Steaua	11	2	6	3	17—11	10
8. Știința Craiova	11	3	4	4	9—12	10
9. Din. Pitești	11	4	1	6	21—20	9
10. Crișul	11	3	3	5	14—22	9
11. Steagul roșu	11	3	2	6	13—18	8
12. Dinamo Buc.	11	3	2	6	15—21	8
13. Farul	11	3	2	6	9—17	8
14. Siderurgistul	11	2	3	6	16—25	7

ȘTIRI...

ARBITRII MECIULUI DINAMO BUCUREȘTI — INTERNAZIONALE

O telegramă sosită ieri dimineață la F.R. Fotbal anunță că meciul *Dinamo București — Internazionale Milano*, care se va disputa în Capitală la 1 decembrie în cadrul „Cupei campionilor europeni", va fi condus de o brigadă de arbitri din Elveția. La centru: *Karl Kaller*; la tușă: *Roland David* și *Andrei Tschaun*.

Arbitrii elvețieni și-au anunțat sosirea pentru luni.

MECIURILE ÎNCEP LA ORA 14

TOATE JOCURILE DIN CADRUL CAMPIONATELOR CATEGORIILOR A, B ȘI C PROGRAMATE ÎN DUMINICA ACEASTA VOR ÎNCEPE LA ORA 14.

PROGRAMUL DE DUMINICĂ, DIN CAPITALĂ

Amatorii de fotbal din București își pot alege meciurile la care vor asista duminică, din următorul program:

STADIONUL REPUBLICII, *ora 14:* Rapid — U.T.A. (categoria A)

STADIONUL PROGRESUL, *ora 10:* Progresul — Ceahlăul P. Neamț (cat. B).

TERENUL GLORIA, *ora 10:* Metalurgistul (fost Metalul) București — Constructorul Brăila (cat. B).

TERENUL TIMPURI NOI, *ora 10:* Flacăra roșie București — Chimia Făgăraș (cat. C).

Scrisori de la cititori

Nici la Galați nu crește iarba!...

În „Sportul popular" din 5 noiembrie s-a publicat scrisoarea profesorului D. Teodorescu, antrenor secund al echipei de categoria A Știința Craiova, în care era criticată atitudinea întreprinderii de gospodărie orășenească Craiova față de starea proastă în care se află cîmpul de joc al stadionului Tineretului din Craiova.

Este indiscutabil că atît în buna pregătire și comportare a unei echipe cît și în desfășurarea unui joc de calitate, starea gazonului are un rol de primă importanță. Acest adevăr este foarte important în materie de fotbal — și nu numai pentru echipele din categoria A. De ce omologhează însă organele de resort terenuri de joc care nu asigură nici pe departe condiții satisfăcătoare de desfășurare a competițiilor de interes republican?

Pentru ce este permisă de pildă disputarea partidelor echipei Oțelul Galați, din categoria B, pe stadionul Portul roșu, al cărui teren se aseamănă, în cel mai bun caz, cu un ogor căruia i s-a făcut „toaleta" după însămînțările de toamnă?

După cîte știu, printr-o decizie a F. R. Fotbal, decizie care datează de mai mulți ani, se interzice desfășurarea partidelor de categoria B pe terenuri negazonate. Se pune întrebarea: pentru ce, pînă la rezolvarea acestei situații, nu s-a permis echipei de fotbal a asociației sportive Oțelul Galați să-și susțină meciurile de campionat pe frumosul stadion din cartierul Țiglina?

I. OPREA — Cîmpina

Din campionatele regionale

Recent s-a disputat ultima etapă a turului campionatului de fotbal al regiunii Hunedoara. Pe primul loc după cele 13 etape se află formația Aurul Zlatna care în ultimul meci a obținut un rezultat de egalitate, 1—1, cu Știința Petroșeni. Iată clasamentul:

1. Aurul Zlatna	13	9	2	2	26—12	20
2. Știința Petroșeni	13	8	2	3	36—10	18
3. Constr. Hunedoara	13	7	1	5	32—17	15
4. Refractarea Alba Iulia	13	7	1	5	23—16	15
5. Aurul Brad	12	6	2	4	17—10	14
6. Minerul Vulcan	13	6	2	5	18—18	14
7. Min. Aninoasa	13	6	1	6	20—23	13
8. C.F.R. Simeria	13	5	2	6	16—33	12
9. Textila Sebeș	13	5	1	7	38—39	11
10. Minerul Ghelar	12	5	0	7	28—33	10
11. Dacia Orăștie	13	3	4	6	19—24	10
12. Paringul Lonea	13	4	2	7	13—24	10
13. Minerul Teliuc	13	4	1	8	25—27	9
14. C.F.R. Teiuș	13	4	1	8	17—42	9

N. SBUCHEA-coresp.

PRONOSPORT — PRONOEXPRES

Duminică 28 noiembrie 1965, se reia campionatul categoriei A al țării noastre cu penultima etapă.

În programul concursurilor PRONOSPORT A-48 și B-14 sînt incluse 6 meciuri din această etapă, 4 întîlniri din categoria B și 3 partide din campionatul italian.

Vă prezentăm acest program:

I. Petrolul — Știința Cluj
II. Știința Craiova — Siderurgistul
III. Rapid — U. T. Arad
IV. C.S.M.S. Iași — Știința Timișoara
V. Steagul roșu — Crișul
VI. C.S.M. Sibiu — Minierul Baia Mare
VII. Min. Lupeni — A.S.A. Tg. Mureș
VIII. Industria Sîrmei — Jiul
IX. Oțelul Galați — Oltul Rm. Vîlcea
X. Atalanta — Bologna
XI. Lazio — Juventus
XII. Torino — Brescia
XIII. Dinamo Pitești — Steaua

CÎȘTIGĂTORII EXCURSIILOR LA TRAGEREA SPECIALĂ LOTO DIN 12 NOIEMBRIE 1965

Iată pe cîștigătorii excursiilor duble (cîte două locuri) la Brașov, cu petrecerea Revelionului:

G. Iordache, comuna Slobozia (reg. București); I. Mellinger — Salonta; J. Sandici — Oradea; V. Corbea — Focșani; F. Iscovici — Galați; V. Ifrapt — Geoagiu (Orăștie); F. Măciucă — Iași; G. Fokt — Borsec (Toplița); V. Conache — Răsvod (Tîrgoviște); F. Radu — Buzău; P. Dumitrescu — Ploiești; P. Bîlbîe — București; R. Andreescu — Domnești (București); I. Gherghina — București; C. Gogea — C-lung Mușcel; C. Rotăreasa — Pitești; I. Juncu — Buhuși; L. Gosa — Oravița; G. Ianoș — Toplet (Banat); I. Kovacs — Arad; V. Sarca — Beiuș (Crișana); I. Florec —Oradea; I. Serea — Constanța; F. Ditrich — Negru Vodă (Dobrogea); G. Zidaru — Bucov (Ploiești); C. Orășanu — Tecuci; V. Jehiu — Pufești (Bacău); P. Graur — Brăila; G. Budău — Carei; T. Tokoly — Sighetul Marmației; A. Kelemen — M. Ciuc; D. Faur — Craiova; F. Toropan — Ploiești; A. Dracopol — Ploiești; A. Paraschiv — București; C. Botez — București; N. Georgescu — București; A. Anghel — București; I. Popescu — București; I. Filip — București; D. Paraschivoiu — Aiud; S. Demeter — Cluj; V. Cristea — Cotești (Galați); R. Bota — Călan (Hunedoara); C. Constantin — Corabia; D. Cîrțan — Craiova; I. Buda — București; N. Jelea — Bacău; R. Pintty — București; A. Barcsy — București.

● Tragerea la sorți a autoturismelor de la tragerea specială Loto din 12 noiembrie 1965 va avea loc azi la Tecuci după tragerea Pronoexpres.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

Pe urmele angajamentelor luate

Atleților din Roman li s-au asigurat condiții

În regiunea Bacău cel mai puternic centru de atletism este la Roman. Cunoscutul antrenor Constantinescu-Nehoi se ocupă cu multă dragoste de pregătirea și îndrumarea unui mare număr de tineri atleți care ajung uneori pînă în fazele finale ale întrecerilor republicane. Sportivii din Roman nu au avut însă prea bune condiții de pregătire și, ca urmare, în ziarul nostru din 7 august a.c. a fost publicat materialul intitulat: „HALAL GOSPODARI!"

La sfîrșitul lunii august Consiliul orășenesc al UCFS ne-a răspuns că se vor lua măsuri pentru ca atleților să li se asigure condiții cît mai bune de pregătire.

Zilele trecute ne-am aflat din nou la Roman și, firește, am vrut să aflăm cum este îndeplinit angajamentul luat de Consiliul orășenesc al UCFS. Iată-ne, așadar, la stadionul respectiv. Grămezile de zgură depozitate în jurul terenului au dispărut, iar pista mai-mai că rivalizează cu aceea de la „Republicii" din Capitală. La amenajarea ei s-a muncit o lună și jumătate, după cum ne spunea chiar președintele consiliului orășenesc, tov. I. Cismaru. Tinerii atleți I. Ciobanu, I. Banu, Gh. Păduraru, D. Bucur și alții au rămas adesea după antrenamente pentru a da o mînă de ajutor. Poate se va spune că realizarea pistei este tardivă pentru anul în curs, mai ales că prima zăpadă a și căzut. În acest caz amintim reportajul intitulat: „Noaptea pe stadion" apărut în ziarul nostru iarna trecută, în care se relata activitatea intensă a atleților din Roman și pe timpul iernii.

În preajma stadionului se află o frumoasă și încăpătoare sală de sport. Cu toate acestea, sala era ocolită iarna pentru că nu era încălzită, impediment ce dura de mulți ani.

Iată însă că o dată cu terminarea lucrărilor la pista stadionului, a fost instalată și conducta de încălzire, urmînd ca peste — sperăm — puțin timp să se monteze radiatoarele necesare.

A mai rămas de rezolvat o singură problemă: îngrijitorul sălii, C. Dima, locuiește într-unul din vestiare, sportivii fiind nevoiți să folosească pe rînd un singur vestiar. Sfatul popular orășenesc a promis că va reglementa și această situație. Precizăm că sala de sport din Roman aparține chiar Sfatului popular orășenesc...